

Infobrief (September 2018)

Verteiler:

Per Post an alle Rechnungsempfänger + Ehrenamtliche + Bewohnervertreter
+ per Aushang im Haus auf allen Wohnbereichen (für alle Bewohnerinnen und Bewohner)
+ per E-Mail-Verteiler an externe Stellen + Kooperationspartner + Leitungskräfte im Haus
+ auf Homepage eingestellt



27.8.2018

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit diesem Brief möchten wir Sie gerne wieder über Neuerungen und Veranstaltungstermine bei uns im Marienstift informieren:

1. Bewegungsförderung

Wir sind davon überzeugt, dass Körper, Geist und Seele eng zusammenhängen und durch körperliche Betätigung auch im hohen Alter noch ein überaus positiver Einfluss auf die kognitive Leistungsfähigkeit und auch die emotionale Gestimmtheit genommen werden kann.

Deshalb haben wir auch dieses Jahr unsere Angebote im Bereich Bewegungsförderung noch mal deutlich erweitert. In diesem Infobrief möchten wir Ihnen gerne zwei besondere Geräte bei uns im Haus etwas genauer vorstellen und für die Nutzung der Geräte werben.



Das sogenannte „Duofahrrad“ steht im Erdgeschoß vor den Aufzügen für Sie bereit und kann jederzeit für kurze Runden im hauseigenen Garten und gerne auch für Ausflüge in die nähere Umgebung oder die Stadt ausgeliehen werden. Es reicht ein kurzer Anruf bei der Schichtleiterin der sozialen Begleitung (08131 / 5692 – 18) oder bei mir (08131 / 5692 – 11). Wir geben Ihnen dann gerne den Schlüssel für das Fahrradschloss und weisen Sie kurz in den Umgang mit dem Duo-Fahrrad ein.

Das Duofahrrad zeichnet sich dadurch aus, dass man zu zweit nebeneinander sitzt. Beide Personen können mittreten, die rechte Person muss aber nicht treten und auch die Lenkung wird von der linken Person übernommen. Das Fahrrad ist mit einer 7-Gang-Schaltung ausgestattet und kann insofern auch völlig problemlos und mit sehr wenig Kraftaufwand im Umkreis des Marienstiftes bewegt werden.

Die Erfahrung zeigt, dass viele BewohnerInnen sehr großen Spaß an den Radausflügen haben!

Bitte probieren auch Sie es einmal aus...

Sie werden sehen, es geht viel einfacher wie erwartet und macht unglaublich viel Spaß!!



Der „Motomed-Bewegungstrainer“ steht im Wohnzimmer vom Wohnbereich 2 für alle Interessenten bereit. Die Bein- und Armkurbeln des Bewegungstrainers sind über Sensoren mit Fit4Vit-Bildschirm verknüpft. Das Abspielen der Filme und die Interaktion in den diversen Spielen wird durch die Bewegung der Bein- oder Armkurbeln gesteuert.

Bitte probieren Sie das Gerät einmal aus! Die

Erfahrung zeigt auch, dass auch Kinder viel Spaß an den Filmen und den Geschicklichkeitsspielen haben.

Die Spiele könnten also zum Beispiel auch für alle Enkel und Urenkel ein kleiner zusätzlicher Anreiz sein für einen Besuch der Großeltern im Altenheim...?

2. Buchbare Kurzzeitpflege

Seit einigen Wochen kann bei uns im Haus auch ein Kurzzeitpflegeplatz bereits für Monate im Voraus reserviert und „gebucht“ werden. Momentan stehen hierfür 4 Plätze fest zur Verfügung. Diese Möglichkeit einer frühzeitigen Reservierung eines Kurzzeitpflegeplatzes soll vor allem auch pflegende Angehörige entlasten, die sich um die Pflege eines Angehörigen im privaten Umfeld kümmern. Durch die feste Buchung eines Kurzzeitpflegeplatzes soll pflegenden Angehörige die Möglichkeit gegeben werden, Zeiten für persönliche Erholung, wie etwa Urlaube oder Fernreisen, langfristig planen zu können.

Den aktuellen Flyer zum Thema „buchbare Kurzzeitpflege“ haben wir für Sie mit beigelegt.

3. Veranstaltungen von September bis Dezember 2018

September		
10.09. bis 16.09.	Themenwoche "Jetzt fahrn wir übern See"	
Montag, 19.09. 15.00 Uhr	Diavortrag "Kreta - Der Westen"	Kinoraum
22.09. bis 30.09.	Themenwoche "Ozapft is - Oktoberfest"	
Oktober		
Donnerstag, 04.09. 10.30 Uhr	Erntedankgottesdienst	Sonnenallee
09.10. bis 14.10.	Themenwoche "Bunt statt grau"	
Mittwoch, 17.10. 15.00 Uhr	Kinonachmittag	
22.10. bis 28.10.	Themenwoche "Weltspartag"	
November		
Montag, 05.11. 19.00 Uhr	Gedenkgottesdienst f. Angehörige letztjährig verstorbener Bewohner	Kapelle
05.11. bis 07.11.	Allerseelengedenken auf den WB	s. Wochenplan
05.11 bis 07.11.	Themenwoche "Namenstage"	
12.11. bis 18.11.	Themenwoche "Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm"	
Mittwoch, 21.11. 15.00 Uhr	Diavortrag " Orchideen und Insekten am Gardasee"	Kinoraum
Donnerstag, 23.11. 14.00 Uhr	Besuch des Modetaxi	Saal
Dezember		
03.12. bis 16.12.	Themenwoche "Adventsbräuche"	
04.12. 14.30 Uhr	Adventfeier	Saal
Montag, 17.12. 15.00 Uhr	Kinonachmittag	Kinoraum
Mittwoch, 19.12. 10.30 Uhr	Auftritt Elfenzitherspielgruppe m. Hr. Bradl	Saal
Samstag, 23.12. 10.30 Uhr	Weihnachtsgottesdienst	Sonnenallee
Sonntag, 24.12. 14.00 Uhr	Weihnachtsfeier auf allen WB	Wohnzimmer
anschl. 16.00 Uhr	Christmette	Kapelle
27.12 bis 31.12.	Themenwoche "Märchen aus uralten	

Mit freundlichen Grüßen

